


































Uchelgeisiau
Anhygoel

Cymunedau
Cysylltiedig

Teuluoedd Bendigedig

a sut i'w tyfu

Yr hanfodion	Ymdeimlad o berthyn	Dysg	Ymdopi	Cryfderau Craidd
Mae gan ein teulu ni...				
 Cartref clyd  Digon o arian i fyw  Lle diogel i i fyw ynddo gan deimlo'n ddiogel  Mynediad at gludiant i fynd i'r llefydd sydd arnom ni angen eu cyrraedd  Diet iach  Cyfle i wneud ymarfer corff a chael awyr iach  Cyfle i fwynhau chwarae  Hunan-barch cadarnhaol	 Perthynas dda, gan fwynhau treulio amser gyda'n gilydd  Yr ymdeimlad o berthyn i'r gymuned  Caredigrwydd tuag at eraill  Dealltwriaeth o'r hyn sydd wedi digwydd yn ein bywydau  Perthnasoedd iach	 Awch i ddysgu  Parodrwydd i roi cynnig ar bethau newydd  Y gallu i ymgymryd â her  Y gallu i dderbyn yr wybodaeth sydd ei hangen arnom ni  Y gallu i ddathlu ein llwyddiannau  Y gallu i drefnu ein hunain  Cynlluniau ar gyfer y dyfodol	 Y gallu i beidio â chynhyrfu  Y gallu i fwynhau'r pethau da yn ein bywydau  Amser i wneud pethau sydd o ddiddordeb i ni  Amser i gael hwyl  Yr hyder i ofyn am gymorth neu gyngor pan fo angen  Dealltwriaeth o deimladau pobl eraill	 Dealltwriaeth o'n cyfrifoldebau o ran ein gweithredoedd  Ymwybyddiaeth a dealltwriaeth o bwy ydym ni  Y gallu i edrych ar ôl ein hunain  Cyfle i ymlacio  Y gallu i adeiladu ar ein sgiliau  Hyder a'r gallu i ganmol ein hunain  Ymwybyddiaeth o'n teimladau

Sgiliau
Arbennig

Ysgol
Fywyd

Cartrefi
Cymwynasg
-ar

Blodeuo
a
Thyfu

Dyfodol
Gwell

Estyn
Allan